

AJAMK Gyerek tábor

2023. JÚNIUS 26 -JÚNIUS 30.

**HÉTFŐ**

TÍZÓRAI: Sonkás zsemle, tea

EBÉD: Rántott csirkemell, párolt rizs, sport szelet, gyümölcslé

UZSONNA: Sajtós pogácsa, alma

**KEDD**

TÍZÓRAI: Szalámis szendvics, tea

EBÉD: Milánói spagetti, gyümölcs rizs, gyümölcslé

UZSONNA: Kakaós csiga, banán

**SZERDA**

TÍZÓRAI: Sajtós- sonkás zsemle, tea

EBÉD: Rizseshús, almás rétes, gyümölcslé

UZSONNA: Nógrádi ropi, körte

**CSÜTÖRTÖK**

TÍZÓRAI: Sajtós-szalámis zsemle, tea

EBÉD: Csirkemell sajtszórással, petrezselymes burgonya, gombóc, gyümölcslé

UZSONNA: Briós, alma

**PÉNTEK**

TÍZÓRAI: Sonkás zsemle, tea

EBÉD: Rántott sajt, hasábburgonya, tartár, erdei gyümölcs kocka, gyümölcslé

UZSONNA: Csokoládés croissant, őszibarack